



Nissin é Assim

Edição 34 - Maio, Junho e Julho de 2019



*Receitas de dar
água na boca*

Para inovar e saborear

:: Editorial ::

Confira nossas novidades!

Nesta edição da nossa revista Nissin é Assim temos novidades e informações que gostaríamos de dividir com vocês, nossos consumidores!

Para começar, na seção Prateleira, temos a nova Linha Nissin Hot, que acabou de ser reformulada e agora traz sabores exclusivos e diferentes tipos de pimenta. A linha traz novidades muito interessantes, além de saborosas!

A revista traz ainda as principais ações de Marketing que foram veiculadas nas redes sociais de Nissin e Cup Noodles® entre os meses de maio e junho.

Na seção Se Liga na Sustentabilidade, entenda como a Nissin tem fortalecido cada vez mais suas ações voltadas a este tema tão importante e confira como desenvolvemos uma solução pioneira para a reciclagem da embalagem de Cup Noodles.

Confira nossas dicas de saúde e Bem-estar e para finalizar prepare as quatro saborosas receitas que desenvolvemos para vocês: Nissin Lámen à Pizzaiolo, Nissin Lámen com Tutu de Feijão, Nissin Lámen Hot Mexicano com Frango e Alcaparras e Nissin Lámen Turma da Mônica com Nuggets.

Aproveite e boa leitura!

Mirella Marchi
Gerente de
Comunicação
e Relacionamento



NISSIN com você!

Escreva para a NISSIN! Envie suas sugestões de receitas, dicas de preparações, histórias que você tem com os nossos produtos, enfim, divida com a gente seus melhores momentos. A nossa comissão irá avaliar as sugestões e nas próximas edições você poderá ter sua ideia ou história publicada.

Escreva para comunicacao@nissin.com.br

:: Expediente ::

NISSIN é Assim é uma publicação trimestral da NISSIN FOODS DO BRASIL LTDA, destinada aos consumidores | Rua Alves Guimarães, 1297 - Jd. América - São Paulo - SP - CEP: 05410-002 | nissin.com.br | Atendimento ao Consumidor: 0800 727 6020 | Diretor de Marketing: Yosuke Kawai | Editora Responsável: Mirella Marchi (MTB 36.954) | Redação: Carolina Torres | Editoração: LUNARDI Design e Criações. É autorizada a reprodução de material editorial desde que citada a fonte | Tiragem: 1.000 exemplares.

:: Prateleira | Novidade dos nossos produtos para você ::



Conheça as novidades da Linha Nissin Hot

A linha Nissin Hot acaba de ser reformulada e agora traz sabores exclusivos, com diferentes tipos de pimenta: Calabresa com pimenta malagueta, Mexicano com pimenta jalapeño, e os novos Carne Desfiada com pimenta caiena e Queijo Coalho Grelhado com pimenta-calabresa.

Os sabores foram reformulados, cada um tem um tipo diferente de pimenta e os níveis de picância também variam de acordo com o sabor.

Agora, os produtos da linha Nissin Hot são feitos com menos água, 300 ml, estão mais apimentados, o formato do macarrão mais parecido com o Talharim e o sabor mais marcante.

A inovação também se estende às embalagens: a imagem do prato com maior destaque, novo logo, que está mais moderno, e elementos ilustrativos que variam de acordo com cada sabor. Experimente esta saborosa novidade!



NISSIN estreia campanha divertida que reforça os Sabores Asiáticos



Em junho, a NFB lançou uma nova campanha que reforça os Sabores Asiáticos. Nela, a empresa apresenta seu novo executivo, diretamente do Japão: o monstro Gotsui Wasabi, um monstro que, depois de ter sua série de TV cancelada, saiu pelo mundo à procura de uma nova oportunidade de trabalho. A história por trás dessa divertida campanha visa reforçar os Sabores Asiáticos da marca: Cup Noodles sabores Yakissoba,

SeaFood, Frango Teriyaki e Yakissoba de pacote. A ação é 100% digital e é composta por uma série de três filmes protagonizados pelo monstro que apresenta os produtos e dá dicas profissionais ao público. No dia 09/06, o monstro Gotsui Wasabi, esteve na Avenida Paulista para interagir com o público e promover uma ação de sampling (distribuição de produto) dos Cup Noodles® Yakissoba, SeaFood e Frango Teriyaki.

Nova vídeo de NISSIN Lámen feito pelo Canal Porta dos Fundos



Legenda da Foto

Também em junho foi ao ar no Facebook (Nissin) e no Youtube (Nissin Brasil), um novo vídeo feito pelo canal Porta dos Fundos para Nissin Lámen: Chef Universitário - Desafio Nissin Lámen!

O vídeo mostra de forma descontraída que na gastronomia universitária a chave do sucesso é o improviso, inclusive com uma mistura inusitada de ingredientes. Ainda mais se essa combinação for servida com um delicioso prato de Nissin Lámen.

Nova campanha digital de NISSIN Lámen

Em junho estreou a nova campanha de Nissin Lámen – O Tribunal. A campanha traz o mesmo conceito que a marca já vem trabalhando - “Faça do Seu Jeito”, de forma irreverente, e foi dividida em três partes. Acompanhe a seguir a sequência:

1ª parte: uma carta comunicado foi divulgada nas mídias sociais explicando que a Nissin está sendo processada pelo provador oficial de Nissin Lámen. 2ª parte: o julgamento, onde acontece todo o desenrolar da história na corte. Cada parte, provador e Nissin, apresentam suas defesas. 3ª parte: o veredito do juiz. A Nissin é culpada ou inocente?

A decisão é sua! Você decide quem está certo. Confira os vídeos nas redes sociais de Nissin Lámen: Facebook (Nissin), Instagram (Nissin Brasil) e Youtube (Nissin Brasil).



NISSIN Talharim lança filmes para facilitar a vida na cozinha



Nissin Talharim lançou no mês de maio sua nova campanha de comunicação, que promove não só a nova cara do produto, que teve sua embalagem repaginada, como informa sobre os dois novos sabores, Carbonara e Pesto, que se unem às versões Queijo Parmesão, Brócolis ao Molho Branco, Bolonhesa, Frango e Carne com Tomate. A campanha utiliza uma linguagem divertida e traz dois filmes principais que satirizam programas policiais com dublagens caricatas. Eles foram veiculados nas páginas da Nissin nas redes sociais: Facebook (Nissin), Youtube (Nissin Brasil) e Instagram (Nissin Brasil).

Nova campanha digital de NISSIN Lámen

Em junho estreou a nova campanha de Nissin Lámen – O Tribunal. A campanha traz o mesmo conceito que a marca já vem trabalhando - “Faça do Seu Jeito”, de forma irreverente, e foi dividida em três partes. Acompanhe a seguir a sequência:

1ª parte: uma carta comunicando foi divulgada nas mídias sociais explicando que a Nissin está sendo processada pelo provador oficial de Nissin Lámen. 2ª parte: o julgamento, onde acontece todo o desenrolar da história na corte. Cada parte, provador e Nissin, apresentam suas defesas. 3ª parte: o veredito do juiz. A Nissin é culpada ou inocente?

A decisão é sua! Você decide quem está certo. Confira os vídeos nas redes sociais de Nissin Lámen: Facebook (Nissin), Instagram (Nissin Brasil) e Youtube (Nissin Brasil).



NISSIN Talharim lança filmes para facilitar a vida na cozinha



Nissin Talharim lançou no mês de maio sua nova campanha de comunicação, que promove não só a nova cara do produto, que teve sua embalagem repaginada, como informa sobre os dois novos sabores, Carbonara e Pesto, que se unem às versões Queijo Parmesão, Brócolis ao Molho Branco, Bolonhesa, Frango e Carne com Tomate. A campanha utiliza uma linguagem divertida e traz dois filmes principais que satirizam programas policiais com dublagens caricatas. Eles foram veiculados nas páginas da Nissin nas redes sociais: Facebook (Nissin), Youtube (Nissin Brasil) e Instagram (Nissin Brasil).

:: *Receitas Saborosas para você* ::



★★★
Surpreendente!

NISSIN Lámen à *Pizzaiolo*

Ingredientes

- 01 pacote de Nissin Lámen sabor Carne com Tomate
- ½ xícara (chá) de polpa de tomate
- 01 colher (sopa) de azeite
- 01 dente de alho picado
- 100 g de mussarela
- ½ tomate cortado em rodelas
- Queijo parmesão ralado a gosto

Modo de Preparo

Em uma panela coloque o azeite e o alho e refogue, em seguida coloque a polpa de tomate e deixe ferver por 5 minutos, acrescente o sachê de tempero do Nissin Lámen sabor Carne com Tomate e misture bem. Em uma panela a parte cozinhe o Nissin Lámen sabor Carne com Tomate conforme as instruções da embalagem, acrescente o molho que foi preparado, cubra com a mussarela, rodelas de tomate, polvilhe orégano e tampe a panela até a mussarela derreter. Sirva em seguida.

Tomate: O tomate é um fruto rico em licopeno, que intervém nas moléculas de radicais livres. Além disso, contém quantidades de vitaminas A, complexo B e C e sais minerais como ácido fólico, potássio e cálcio. O tomate é protagonista ou acompanhamento em preparações diversas, é versátil e saboroso, além de nutritivo.

★★★
Saboroso!

NISSIN Lámen com Tutu de Feijão

Ingredientes

- 1 pacote de Nissin Lámen sabor Caldo de Feijão
- 1 xícara (chá) de Tutu de Feijão
- 1 colher(sobremesa) salsinha picada

Modo de Preparo

Preparar o Nissin Lámen sabor Caldo de Feijão, conforme as instruções da embalagem. Acrescentar os outros ingredientes e enfeitar com a salsinha picada.

Feijão: Possui nutrientes essenciais como proteínas, ferro, cálcio, vitaminas, carboidratos e fibras. O feijão é a base de várias sopas e da feijoada, misturado com arroz, e ainda em alguma doçaria.



:: Receitas Saborosas para você ::



★★★
*Picante
e delicioso!*

NISSIN Lámen Hot Mexicano com Frango e Alcaparras

Ingredientes

- 1 embalagem de Nissin Lámen Hot sabor Mexicano
- 100 gramas de frango em tiras grelhado
- 1 colher (sobremesa) alcaparras
- 1 colher (sopa) catchup
- 1 colher (sobremesa) salsinha picada

Modo de Preparo

Preparar o Nissin Lámen Hot sabor Mexicano conforme as instruções da embalagem. Acrescentar os outros ingredientes e enfeitar com a salsinha picada

Alcaparras: Alcaparras são pickles feitos a partir dos botões de flores não abertos do arbusto capparidaceae, que cresce no Mediterrâneo. Elas são muito usadas para temperar peixes e carnes de sabor suave.

★ ★ ★
*Prático
e rápido!*

NISSIN Lámen Turma da Mônica com Nuggets

Ingredientes

1 pacote de Nissin Lámen Turma da Mônica
sabor Galinha
100 gramas de nugget's assados e cortados
em tiras
½ xícara(chá) milho cozido ou em conservas
1 colher (sopa) polpa de tomate
1 colher (café) orégano
1 colher (sopa) de queijo ralado grosso e
salsinha para decorar

Modo de Preparo

Preparar o Nissin Lámen Turma da Mônica sabor Galinha, conforme as instruções da embalagem. Depois de pronto e temperado, acrescente os outros ingredientes e enfeite com o orégano.



Nuggets: Os nuggets assados, além de saborosos, ficam mais sequinhos, crocantes e não fazem sujeira e nem deixam cheiro de fritura.

:: Nossas Ações ::

Ações que marcaram o Dia Mundial do Meio Ambiente

A NISSIN FOODS DO BRASIL está focada em ações sustentáveis. Exemplo disso é a adoção de uma prática para reciclar as embalagens descartadas pós-consumo de Cup Noodles®. Esta é uma medida complementar à ação que já era realizada em nossa fábrica, que, até então, reciclava as aparas das embalagens provenientes da produção dos copos do produto. Essas ações de reciclagem dos copos têm apoio da empresa Boomera, empresa de soluções para sustentabilidade ambiental. Foi instalado na loja do Assaí Atacadista Cotia (SP) o primeiro Ponto de Entrega Voluntária,

destinado à coleta de embalagens pós-consumo e que recebe materiais recicláveis e as embalagens de Cup Noodles que são destinadas à reciclagem. Após coletados, os copos são encaminhados para uma cooperativa também localizada na cidade de Cotia/SP que realiza a triagem do material. Posteriormente, os resíduos das embalagens de Cup Noodles® são enviados para uma indústria de papelão no Paraná, que separa o plástico da celulose. A celulose é utilizada no processo produtivo desta indústria. Acompanhe a seguir como ocorre este ciclo:





Freepik

Cuidados com a pele no inverno

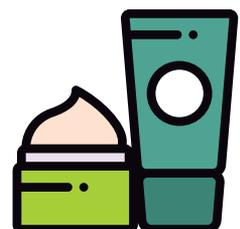
Durante o inverno, a umidade do ar baixa e as temperaturas mais frias levam à diminuição na transpiração corporal. Esses fatores fazem com que a pele fique mais seca. Além disso, nesta época, é comum tomarmos banhos mais quentes, que provocam uma remoção da oleosidade natural de forma mais intensa, diminuindo o manto lipídico que retém a umidade da pele. Tanto a pele do rosto quanto a do corpo estão sujeitas ao ressecamento no inverno. O clima frio e seco pode deixá-las com aspecto esbranquiçado, o que indica a desnaturação das

proteínas. Para evitar tais sintomas é importante fazer hidratações corporais mais profundas e, além disso, investir em uma alimentação saudável, rica em vitaminas e antioxidantes, o que pode trazer benefícios em longo prazo.

“Este período é ideal para realizar alguns tratamentos dermatológicos que requerem que o paciente evite a exposição ao sol, como peelings, tratamentos a laser etc.” afirma **Fabiana Brasil**, dermatologista e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

6 Dicas para manter a pele hidratada

- 1- Beber no mínimo dois litros de água por dia;
- 2- Evitar banhos quentes e muito demorados;
- 3- Usar o hidratante logo após sair do box – ainda no banheiro – com aquele vaporzinho pós-banho, que ajuda na penetração do creme;
- 4- Para peles oleosas, e acneicas, evitar hidratante comum no rosto;
- 5- Usar usar hidratantes específicos nos lábios para evitar rachaduras;
- 6- Usar filtro solar diariamente.



Dra. Fabiana Brasil – RQE-64004

Dermatologista pela Santa Casa de SP, Membro da Sociedade Brasileira de dermatologia



Que tal um piquenique?

Planejar um piquenique é uma ótima ideia para quem quer diversificar as atividades de lazer, principalmente, com a criançada. Nas férias ou nos finais de semana, quando as crianças ficam em casa cheias de energia

para brincar, fazer bagunça e comer vários quitutes, levar os filhos e os amiguinhos para um piquenique é uma ótima opção para sair da rotina.

4 dicas para planejar o piquenique:

- 1-** Por ser uma atividade divertida, o piquenique pode ser uma ótima oportunidade para apresentar comidas novas para a garotada.
- 2-** Na hora de planejar as comidinhas, leve em conta a preferência dos participantes e pratos que possam ser consumidos de forma prática. Uma ótima opção para o piquenique é o Cup Noodles®. Rápido, prático e muito saboroso, basta escolher o sabor de sua preferência e aproveitar!
- 3-** É muito legal quando o piquenique pode ser feito em um parque ou em local a céu aberto. O contato com a natureza pode tornar esse momento de lazer ainda mais interessante.
- 4-** Mas se a temperatura não contribuir ou se não tiver parques ou praças perto de casa, isso não é motivo para desistir! Monte o piquenique no quintal de casa ou mesmo no meio da sala. Pode até criar uma tenda. A criançada adora!